



Nytt avtal med Nordic Wellness

IK Cyrus har sedan flera år ett samarbete med Nordic Wellness avseende träningskort, s.k. Föreningskort som avser **all typ** av träning hos dem, såväl olika pass i grupp som individuell styrketräning. Ytterligare en förmån som ingår är att du kan använda ditt kort i alla anläggningar i hela landet.

Nytt för i år är att Nordic Wellness valt att ta ut olika avgifter för ungdom respektive vuxen. Helt rimligt med tanke på att man över 19 år förväntas ha egen försörjning, se bilaga.

IK Cyrus har tagit ställning till att inte bedriva försäsongsträning i handbollshall utan att bedriva den träningen utomhus i de fall det är aktuellt. Vi vill också att man tidigt från 15 års åldern övar sig i ett eget ansvar för att hålla igång sin träning avseende kondition, styrka och allmänt välbefinnande.

Ytterligare ett ställningstagande är att vår verksamhet under säsong, för junior och senior håller sig till en rimlig träningsnivå i grupp på 2 – max 3 tillfällen i veckan i hall och istället uppmuntrar att ta eget ansvar. Här i ligger just ett gott samarbetet med Nordic Wellness som ett alternativ till fler träningar varje vecka.

Inför säsong 2025/2026 kommer föreningen tydliggöra ovanstående genom att subventionerna träningskortet på Nordic Wellness ytterligare. Än saknas sektionsbeslut på vilken summa vi går in med från föreningen. Så i första skedet följer du som är intresserad av träningskort den rutin som medföljer detta brev. Vilket innebär att du först betalar den avtalade summan 2 595 kr för dig som är mellan 13 -18 år och 3 595 kr för dig som är 19 år och äldre. Du kommer längre fram sedan få en återbetalning till ditt konto på det belopp som föreningen beslutar att extra sponsra träningskortet.

Den extra subventionen gäller aktiva spelare inte ledare.

/ Mvh Handbollssektionen

Vid frågor om hur du bokar dig för ett träningskort vänd dig till Marco på kansliet.

Övriga frågor till Ingalill.

Du hittar kontaktuppgifter på laget.se