



# VÄLKOMNA TILL LEDARTRÄFF

**Tid: Tisdag 6/10 kl. 17.30-19.00**

**Plats: Teorilokalen, entréplan Idrottshuset**

- Genomförande av tävlingsmatcher med anledning av Covid 19.
- Solid Sport – Filma era matcher.
- Föreningsdomare
- Ny distriktsorganisation
- Övriga frågor.



# Allmän information från Riksidrottsförbundet

Från och med den 14 juni ändrar Folkhälsomyndigheten rekommendationerna så att idrottstävlingar, matcher och cuper tillåts i alla åldrar.

Idrottsföreningar har fortsättningsvis skyldighet att verka för minskad spridning av covid-19.

Det innebär bland annat att arrangörer som planerar en tävling, cup eller match ska **vidta lämpliga åtgärder för minskad smittspridning.**

Folkhälsomyndighetens bedömning är att risken för smittspridning vid idrottsaktiviteter främst uppstår i **samband med trängsel och folksamlingar.**

## Folkhälsomyndighetens allmänna råd för idrotten från och med 14 juni

1. När det är möjligt - håll träningar och andra idrottsaktiviteter utomhus. Se vidare information under rubriken Förutsättningar för inomhusidrotter.
2. Begränsa antalet åskådare, undvik att trängsel uppstår.



## Generella råd från Folkhälsomyndigheten

- Den som är sjuk, även med mycket **milda symtom**, ska inte delta, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Uppmana deltagare att **om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter.**
- Dela inte vattenflaskor eller liknande som kan överföra saliv.
- Se till att det finns möjlighet att torka av utrustning som används av flera efter varje persons användning.
- God kapacitet för tillfredställande handhygien, antingen handtvätt med tvål och rinnande vatten eller om det inte går tillgång till handsprit. Detta är särskilt viktigt i toalettområden.
- Undvik trängsel vid entréer, omklädningsrum etc.



# Förutsättningar för inomhusidrotter

Folkhälsomyndigheten har i dialog med Riksidrottsförbundet (RF) förtydligat att detta ska förstås som att när det inte är möjligt att bedriva idrottsverksamhet utomhus **får verksamheten bedrivas inomhus.**

För träningar och andra idrottsaktiviteter, som inte kan bedrivas utomhus, gäller de allmänna råden för inomhusaktiviteter, liksom Folkhälsomyndighetens allmänna råd samt generella råd i övrigt.

Folkhälsomyndighetens förtydligande innebär att de idrotter som inte har möjlighet att bedriva verksamheten utomhus nu kan planera för en **ansvarsfull uppstart av verksamheten inomhus.**



## Bestämmelser gällande nationella tävlingsmatcher i handboll

- Som **senior övriga** räknas alla andra seniormatcher, men även matcher i trim- och motionsserier. Eventuella matcher i U20-serier (eller äldre) räknas också som senior övriga.
- Som **barn- och ungdom** räknas alla matcher som spelas i U19-serier eller yngre, dock med undantag för Gjensidige USM handboll, Sverigecupen och Gymnasie-SM, som hanteras i separata bestämmelsedokument.

# Framresa



Före avresa ska alla deltagare genomföra en **självskattning**. Deltagare som uppvisar symptom ska meddela lagansvarig detta och sedan stanna hemma och följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

För domare och funktionärer gäller att om de uppvisar symptom enligt självskattning så ska de stanna hemma och följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Ersättare till matchen ska hanteras enligt den rutin som administrerande förbund har fastställt. **Föreningsdomare tar själv kontakt med ersättare.**

## **Kontakt har tagits med ledare för bortalag.**

- ankomsttid
- namnge medföljare
- omklädning

# Självskattning

Den som är **helt symtomfri** kan delta i nationella tävlingsmatcher i handboll, den som har symtom, även mycket milda, ska stanna hemma.

Spelare som ska delta i turnering ska på avresedagen innan avresa till anläggningen göra en självskattning och meddela ansvarig ledare. För icke myndig person ska bedömning göras av vårdnadshavare.

Ledare, domare och funktionärer ansvarar för egen självskattning.

Om någon av följande frågor besvaras med ja ska spelare/ledare/domare/funktionär inte åka till anläggningen.

Har du:

- en kroppstemperatur som överstiger 37,5 grader?
- halsont?
- hosta?
- huvudvärk?
- illamående?
- diarré?
- muskelvärk (ej träningsvärk eller smärtor från tidigare skada)?
- andra symtom? Om ja, beskriv symptomen för din ansvarige ledare som bedömer om du kan delta eller ej.



# Ankomst

När deltagare i match anländer till anläggning ska inpassering ske på ett sådant sätt att kontakten med allmänheten begränsas. Iaktta särskild försiktighet och social distansering gentemot anläggningspersonal.

I Jönköpings Idrottshus gäller **särskilda entréer** beroende på vilken hall man spelar i.

Framresande lag ska, av ledare i hemmalaget, meddelas vilken spelaringång som ska användas och man ska även komma överens om tid för ankomst till anläggningen. **Möt upp bortalag.**

Arrangör av match ska säkerställa att alla deltagare kan desinficera händer i anslutning till inpassering till Jönköpings Idrottshus. **Handsprit finns.**

INGEN INPASSERING FÅR SKE SAMTIDIGT

Domare och matchfunktionärer, seniorlagen, **ingång kanslidel.**

Föreningsdomare och föreningsfunktionärer **samma ingång som spelarna.**





# Förberedelser

I de fall då omklädningsrum används ska arrangör säkerställa att alla deltagare kan desinficera händerna både när de går in i och ut ur omklädningsrummet. Om omklädningsrum används ska arrangör även säkerställa att anläggningens ägare städar dessa på ett sätt som är säkert utifrån myndigheternas riktlinjer med anledning av coronaviruset.

## Senior övriga

Deltagare **bör** byta om till matchkläder före avresa till anläggningen.

Omklädningsrum ska i möjligaste mån inte användas. Detta gäller främst lag som reser kortare resor inom ett distrikt för att spela matcher. Vid längre resor kan givetvis omklädningsrum nyttjas om laget så önskar.

Om det råder brist på omklädningsrum ska gästande lag prioriteras före lag från arrangerande förening.

## Barn- och ungdom

Deltagare **ska** byta om till matchkläder före avresa till anläggningen.

Omklädningsrum ska i möjligaste mån inte användas.

Om det råder brist på omklädningsrum ska gästande lag prioriteras före lag från arrangerande förening.



# Match



Deltagande lag, två domare, två funktionärer får befinna sig i anläggningen under match. Deltagande lag definieras som de spelare och ledare som är inskrivna i matchprotokollet. Utöver de inskrivna spelarna och ledarna får även varje lag medföra ett antal personer som tillhörande lagorganisationen.

**Max fem personer utöver lagorganisationen tillåts, dessa ska vara namngivna av motståndarlaget.**

Publik tillåts inte i c-hall. Vid matcher i d-hall och Arena tillåts 50 personer i publiken. Vid publikmatcher krävs särskilt arrangemang som ska kommuniceras med handbollssektion.

## Vid sammandrag

Det åvilar hemmalagets att säkerställa att ovan efterlevs.



## Avveckling

Arrangören av matchen ska säkerställa att alla deltagare kan tvätta eller desinficera händerna i anslutning till att spelytan lämnas. Om omklädningsrum används kan tvätt eller desinfektion av händer ske där. Om omklädningsrum används ska arrangör även säkerställa att anläggningens ägare städar dessa på ett sätt som är säkert utifrån myndigheters riktlinjer.

### Senior övriga och barn- och ungdom

Omklädningsrum ska i möjligaste mån inte användas. Om deltagare har möjlighet ska dusch efter match göras vid hemkomst. Detta gäller främst lag som reser kortare resor inom ett distrikt för att spela matcher. Vid längre resor kan givetvis omklädningsrum nyttjas om laget så önskar.

# Avresa



När deltagare i match lämnar anläggning ska utpassering ske på ett sådant sätt att kontakten med allmänheten begränsas. Iaktta särskild försiktighet och social distansering gentemot anläggningspersonal.

Arrangör av match ska säkerställa att alla deltagare kan desinficera händerna i anslutning till utpassering från anläggning.

Om utpassering kan ske i separata entréer är samtidig utpassering tillåten.

## Senior övriga/ barn- och ungdom

För de två lagen, domarna och funktionärerna gäller att utpassering inte får ske samtidigt. De inblandade parterna ska ta ansvar för att så sker. Utpassering ska ske med en sådan tidsförskjutning att lämplig social distansering kan upprätthållas.

Om utpassering kan ske i separata entréer är samtidig utpassering tillåten.



## Åtgärdsplan

Arrangörer bör utarbeta en åtgärdsplan för hur organisationen aktivt kommer att bidra till att motverka folksamlingar (oavsett plats) i samband med matcher och tävlingar. Man bör utarbeta gemensamma budskap med uppmaning om att följa myndigheternas allmänna råd och rekommendationer.